CORSO DI FORMAZIONE PER DIVENTARE ISTRUTTRICI DI KANGATRAINING

AEROBICA LEGGERA PER MAMME E I LORO BEBÉ PORTATI IN FASCE, MEI TAI E MARSUPI ERGONOMICI E PASSEGGINI.

UN WORKOUT IN TUTTA SICUREZZA E RICCO DI DIVERTIMENTO

DI MARIELLA LAGRANA

CONTENTUTI

LE DISCIPLINE

IL NETWORK

IL PROGRAMMA FORMATIVO

OBIETTIVO

COLLABORAZIONI

LICENZA TERRITORIALE

CONTATTI

LE DISCIPLINE

Il **Kangatraining** viene svolto con il proprio bambino nel marsupio ergonomico o nella fascia, rendendo ancora più saldo il rapporto fra mamma e bebè, oltre ad ovviare i problemi logistici a chi affidare il bimbo durante la sessione dei corsi.

Il **Kangaonwheel** è un allenamento outdoor che si svolge con il passeggino ed ha come obiettivo la tonificazione delle strutture muscolo-scheletriche che sono state sottoposte a stress dalla gravidanza e dal parto.

La mamma inizia il corso a partire dalla sesta settimana post-partum e dopo aver ricevuto il nulla osta dal ginecologo. Gli specialisti quali ginecologici, ostetriche, consulenti del portare consigliano di praticare kangatraining e kangaonwheels per il benessere psico-fisico della mamme e del bebè

PER TORNARE IN FORMA DOPO IL PARTO, IL KANGATRAINING È UN INNO AL BABYWEARING

IL NETWORK

Sport nato 10 anni fa in Austria e subito sviluppatosi internazionalmente in Germania, Stati Uniti, Sud America e Australia, Svizzera, e in 30 paesi in tutto il mondo. Nel 2017 il Kangatraining approda in Italia con l'intenzione di svillupparsi con Kangatrainers su tutto il territorio italiano. Ad oggi sta già riscuotendo un grande successo di pubblico e di operatori in Italia. I media di settore sono sempre più interessati all'originalità della disciplina e promuovono i benefici del portare, oltre che lo sport con i passeggini che crea un legame speciale fra la mamma e il bebè

SVILUPPO E PROMOZIONE TERRITORIALE

PROGRAMMA FORMATIVO

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO

- **5 ORE** DI ALLENAMENTO TRAMITE LINEE-GUIDA COUNTRYLEADER
- **40 ORE** DI FORMAZIONE IN AULA
- **10 ORE** DI FORMAZIONE A DISTANZA (PIATTAFORMA KANGATRAINING)

MODULI TEORICI

Percorso formativo in cui verranno approfonditi diversi aspetti sia nell'ambito anatomico, muscolare e pelvico; oltre che le tematiche del babywearing verranno studiati i temi del marketing e della comunicazione per il kanga

MODULI PRATICI

Percorso pratico in cui si svilupperà la formula kangatraining, la struttura dei singoli esercizi, quelli concessi e quelli da evitare per la sicurezza della mamma e del bebè. Coreografie, playlist, cueing verbale e non verbale, tutti elementi essenziali per il raggiungimento degli obbiettivi

Al termine del superamento degli esami verrà rilasciata la qualifica di istruttrice Kangatraining

MARIELLA INFO@KANGATRAINING-ITALIA.COM 00 41 76 713 66 53

OBIETTIVO

FORMARE E QUALIFICARE ISTRUTTRICI DI KANGATRAINING CHE SIANO IN POSSESSO DEGLI STRUMENTI DELLA FORMULA ''KANGATRAINING'' E SIANO IN GRADO DI CONDURRE UNA SESSIONE DI KANGA IN TUTTA AUTONOMIA E SICUREZZA AL FINE DI APPORTARE UN BENESSERE PSICO-FISICO ALLA MAMMA E AL BEBÈ

SEI ALLA RICERCA DI UNA TUA
OPPORTUNITÀ BUSINESS DA POTER SVOLGERE CON IL TUO BIMBO?
DIVENTA UNA KANGATRAINER

MARIELLA INFO@KANGATRAINING-ITALIA.COM 00 41 76 713 66 53

COLLABORAZIONI

KANGA TRAINING®

PROFILI DI KANGATRAINERS

Istruttrici che ogni mese entrano in contatto con decine di mamme. Profili che parleranno alle mamme dei benefici del kangatraining attraverso gli strumenti giusti

OPPORTUNITÀ DI BUSINESS

La possibilità di incrementare il proprio servizio e far provare i benefici della disciplina suscitando interesse nel mondo della maternage. Poter condurre un'attività indipendente insieme ai propri bimbi

SVILUPPO DI COLLABORAZIONI

Materiale in digitale da promuovere attraverso i canali social, sito web ed eventi. Acquisizione di materiale di vendita a prezzi agevolati direttamente dalle case-madri. Diritti del brand ''kangatraining''

MARIELLA INFO@KANGATRAINING-ITALIA.COM 00 41 76 713 66 53

LICENZA TERRITORIALE

- Protezione territoriale di 100.000 abitanti;
- Ogni kangatrainer ha un raggio di azione ampio che le consente di operare in una copertura ampia.

Ogni kangatrainer potrà confrontarsi con una teamleader, figura professionale che darà sostegno all'istruttrice affinchè percorra un iter costellato di successi

MARIELLA INFO@KANGATRAINING-ITALIA.COM 00 41 76 713 66 53

MARIELLA LAGRANA

COUNTRYLEADER ITALIA - KANGATRAINING ®

0041767136653 | INFO@KANGATRAINING-ITALIA.COM

WWW.KANGATRAINING-ITALIA.COM

KANGATRAININGITALIA

MARIELLAKANGATRAINING

“METTERSI INSIEME È UN INIZIO,
RIMANERE INSIEME È UN PROGRESSO,
LAVORARE INSIEME UN SUCCESSO.”

HENRY FORD

MARIELLA INFO@KANGATRAINING-ITALIA.COM 00 41 76 713 66 53